

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета

32  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО «СШОР «Снайпер»  
г. Юрги» им. А.С. Суняйкина»

протокол от «20» марта 2025  
№ 5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B3C644BC5F6528BE604D111FC77696  
Владелец: Ширнина Елена Викторовна  
Действителен: с 14.03.2025 до 07.06.2026



Е.В. Ширнина

приказ от «20» марта 2025 № 50

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о формах, периодичности и порядке итоговых (переводных)**  
**испытании обучающихся по дополнительной образовательной**  
**программе спортивной подготовки по виду спорта**  
**«пулевая стрельба»**

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного**  
**образования**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва «Снайпер» г. Юрги**  
**имени А.С. Суняйкина»**

г. Юрга

## **1. Общее положение**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденного Приказом Минспорта России от 09.11.2022г. №939 (зарегистрирован в Минюсте России 05.12.2022 № 71371).

1.2. Настоящее положение регламентирует формы, периодичность и порядок итоговых (переводных) испытаний Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Снайпер» г. Юрги имени А.С. Суняйкина» (далее - Учреждение).

1.3. Итоговые испытания являются формой осуществления итоговой аттестации обучающихся для оценки уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба».

1.4. Переводные испытания являются формой осуществления промежуточной аттестации для оценки промежуточных результатов в конце каждого учебно-тренировочного года.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Цели и задачи промежуточной аттестации:

- оценка промежуточных результатов освоения программы;
- оценка эффективности средств и методов учебно-тренировочного процесса для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- определение уровня подготовленности обучающегося;
- комплектование групп в соответствии с уровнем подготовленности обучающихся и перевод их на следующий год (этап).

2.2. Цели и задачи итоговой аттестации:

- освоение программы за весь период обучения в Учреждении;
- определение уровня освоения обучающимися теоретического и практического материала спортивной программы.

## **III. Формы итоговых, переводных испытаний**

3.1. Промежуточная аттестация проводится в форме сдачи контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

3.2. Итоговая аттестация проводится в форме сдачи контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, сдачи зачета на знание предметных областей программы (теоретические знания), а также учитывается уровень спортивной квалификации по виду спорта пулевая стрельба.

#### **IV. Периодичность итоговых, переводных испытаний**

- 4.1. Промежуточная аттестация проводится в текущем году по графику, утвержденному директором Учреждения (не позднее, чем за неделю до начала нового учебно-тренировочного года).
- 4.2. Итоговая аттестация проводится по окончании освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба».

#### **V. Организация итоговых, переводных испытаний**

- 5.1. Для проведения итоговых и переводных испытаний в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора Учреждения.
- 5.2. В состав комиссии входят: директор, заместитель директора, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели, аналитик.
- 5.3. Комиссия создается с целью регулирования процесса сдачи итоговых (переводных) испытаний в Учреждении и выполняет следующие задачи:
- осуществляет организацию и проведение итоговых (переводных) испытаний по пулевой стрельбе;
  - выявляет соответствие результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»;
  - подводит итоги сдачи итоговых (переводных) испытаний.
- 5.4. Комплекс промежуточной аттестации включает нормативы по общей физической и специальной физической подготовке (Приложение № 1-4) установленные на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба».
- 5.5. После приема контрольно-переводных испытаний, комиссией заполняются протоколы выполнения контрольно-переводных нормативов (Приложение 5).
- 5.6. Комплекс итоговой аттестации включает статистические данные за весь период обучения, выполнение разряда (звания) нормативы по общей физической подготовки (Приложение № 1-6), участие в инструкторской (судейской) практике и контрольный опрос по теоретической части программы.
- 5.7. После приема итоговых испытаний, комиссия заполняет аттестационный лист (Приложение №2).
- 5.8. При сдаче переводных испытаний для оценки результатов по общей и специальной физической подготовки в протоколе в столбце «Итоговая оценка» ставится отметка «зачет», «не зачет».

5.9. При сдаче итоговых испытаний в аттестационном листе в столбце «Итоговая оценка» ставится отметка «зачет», «не зачет».

5.10. Промежуточная аттестация считается успешно пройденной в случае, если занимающийся выполнил требования не менее, чем на 70%.

5.11. По результатам сдачи промежуточной аттестации Педагогический совет принимает решение о переводе обучающегося (спортсмена) на следующий год (этап) или отчисления.

5.12. Итоговая аттестация считается успешной в случае, если обучающийся (спортсмен) продемонстрировал достаточный уровень освоения теоретического и практического материала по Программе - получил зачет по теоретической и практической подготовке.

Приложение 1  
к ПОЛОЖЕНИЮ  
о формах, периодичности и порядке итоговых (переводных)  
испытаний обучающихся по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки по виду спорта  
«пулевая стрельба»

**Нормативы общей физической подготовки для  
групп начальной подготовки**

| № п/п                                          | Упражнения                                                                  | Единица измерения | Норматив до года обучения |         | Норматив свыше года обучения |         |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------|---------|------------------------------|---------|
|                                                |                                                                             |                   | мальчики                  | девочки | мальчики                     | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                             |                   |                           |         |                              |         |
| 1.1.                                           | Бег на 1000 м                                                               | мин, с            | не более                  |         | не более                     |         |
|                                                |                                                                             |                   | 6.10                      | 6.30    | 5.50                         | 6.20    |
| 1.2.                                           | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                              | количество раз    | не менее                  |         | не менее                     |         |
|                                                |                                                                             |                   | 10                        | 5       | 13                           | 7       |
| 1.3.                                           | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см                | не менее                  |         | не менее                     |         |
|                                                |                                                                             |                   | +2                        | +3      | +4                           | +5      |
| 1.4.                                           | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)                   | количество раз    | не менее                  |         | не менее                     |         |
|                                                |                                                                             |                   | 27                        | 24      | 32                           | 27      |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                             |                   |                           |         |                              |         |
| 2.1.                                           | Кистевая динамометрия                                                       | кг                | не менее                  |         | не менее                     |         |
|                                                |                                                                             |                   | 14,7                      | 11,8    | 16,5                         | 14,5    |
| 2.2.                                           | Прыжки со скакалкой без остановки                                           | количество раз    | не менее                  |         | не менее                     |         |
|                                                |                                                                             |                   | 20                        |         | 22                           |         |

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для учебно-тренировочных групп

| № п/п                                          | Упражнения                                                      | Единица измерения | Норматив                                                                                                |         |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                |                                                                 |                   | юноши                                                                                                   | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                 |                   |                                                                                                         |         |
| 1.1.                                           | Бег на 1500 м                                                   | мин, с            | не более                                                                                                |         |
|                                                |                                                                 |                   | 8.05                                                                                                    | 8.29    |
| 1.2.                                           | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                  | количество раз    | не менее                                                                                                |         |
|                                                |                                                                 |                   | 18                                                                                                      | 9       |
| 1.3.                                           | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)       | количество раз    | не менее                                                                                                |         |
|                                                |                                                                 |                   | 36                                                                                                      | 30      |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                 |                   |                                                                                                         |         |
| 2.1.                                           | Удержание винтовки в позе изготровки для стрельбы лежа          | мин, с            | не менее                                                                                                |         |
|                                                |                                                                 |                   | 10.0                                                                                                    | 7.0     |
| 2.2.                                           | Удержание винтовки в позе изготровки для стрельбы стоя          | мин, с            | не менее                                                                                                |         |
|                                                |                                                                 |                   | 5.0                                                                                                     | 3.0     |
| 2.3.                                           | Удержание пистолета в позе изготровки                           | мин, с            | не менее                                                                                                |         |
|                                                |                                                                 |                   | 1.00                                                                                                    | 0.30    |
| 2.4.                                           | Кистевая динамометрия                                           | кг                | не менее                                                                                                |         |
|                                                |                                                                 |                   | 18                                                                                                      | 15      |
| 2.5.                                           | Прыжки со скакалкой без остановки                               | количество раз    | не менее 25                                                                                             |         |
| 3. Уровень спортивной квалификации             |                                                                 |                   |                                                                                                         |         |
| 3.1.                                           | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)    |                   | спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд» |         |
| 3.2.                                           | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) |                   |                                                                                                         |         |

## Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для групп совершенствования спортивного мастерства

| № п/п                                          | Упражнения                                                                 | Единица измерения | Норматив       |         |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|---------|
|                                                |                                                                            |                   | юноши          | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                            |                   |                |         |
| 1.1.                                           | Бег на 2000 м                                                              | мин, с            | не более       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 8.10           | 10.00   |
| 1.2.                                           | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                             | количество раз    | не менее       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 36             | 15      |
| 1.3.                                           | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)                  | количество раз    | не менее       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 49             | 43      |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                            |                   |                |         |
| 2.1.                                           | Удержание винтовки в позе изготровки для стрельбы лежа                     | мин, с            | не менее       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 12.0           | 9.0     |
| 2.2.                                           | Удержание винтовки в позе изготровки для стрельбы стоя                     | мин, с            | не менее       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 8.0            | 6.0     |
| 2.3.                                           | Удержание винтовки в позе изготровки для стрельбы с колена                 | мин, с            | не менее       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 10.0           | 7.0     |
| 2.4.                                           | Удержание пистолета в позе изготровки                                      | мин, с            | не менее       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 1.30           | 1.00    |
| 2.5.                                           | Удержание пистолета в позе изготровки в течение 30 с, отдых не более 1 мин | количество раз    | не менее       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 10             |         |
| 2.6.                                           | Кистевая динамометрия                                                      | кг                | не менее       |         |
|                                                |                                                                            |                   | 24             | 22      |
| 2.7.                                           | Прыжки со скакалкой без остановки                                          | количество раз    | не менее<br>35 |         |
| 3. Уровень спортивной квалификации             |                                                                            |                   |                |         |
| 3.1.                                           | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»                              |                   |                |         |

## Приложение №4

К Положению  
о формах, периодичности и порядке итоговых (переводных)  
испытании обучающихся по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для групп высшего спортивного мастерства

| № п/п                                          | Упражнения                                                                                        | Единица измерения | Норматив           |                     |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
|                                                |                                                                                                   |                   | юниоры/<br>мужчины | юниорки/<br>женщины |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                                                   |                   |                    |                     |
| 1.1.                                           | Бег на 2000 м                                                                                     | мин, с            | не более           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 8.10               | 10.00               |
| 1.2.                                           | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                                                    | количество раз    | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 36                 | 15                  |
| 1.3.                                           | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)                                         | количество раз    | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 49                 | 43                  |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                                                   |                   |                    |                     |
| 2.1.                                           | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа                                             | мин, с            | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 15.0               | 10.0                |
| 2.2.                                           | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя                                             | мин, с            | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 8.0                |                     |
| 2.3.                                           | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы с колена                                         | мин, с            | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 10.0               |                     |
| 2.4.                                           | Удержание пистолета в позе-изготовке                                                              | мин, с            | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 1.30               | 1.00                |
| 2.5.                                           | Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы стоя, два упражнения с перерывами не более 3 мин | мин, с            | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 8.0                |                     |
| 2.6.                                           | Удержание пистолета в позе-изготовке, 10 упражнений с перерывами не более 1 мин                   | с                 | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 20,0               | 15,0                |
| 2.7.                                           | Прыжки со скакалкой без остановки                                                                 | количество раз    | не менее           |                     |
|                                                |                                                                                                   |                   | 40                 |                     |
| 3. Уровень спортивной квалификации             |                                                                                                   |                   |                    |                     |
| 3.1.                                           | Спортивное звание «мастер спорта России»                                                          |                   |                    |                     |

## Приложение №5

К Положению  
о формах, периодичности и порядке итоговых (переводных)  
испытаний обучающихся по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

### ПРОТОКОЛ приема контрольно-переводных нормативов по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

Вид спортивной подготовки Общая физическая и специальная физическая подготовка

Дата приема « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Количество допущенных обучающихся (спортсменов) к сдаче нормативов \_\_\_\_\_

Количество не допущенных, не явившихся по уважительной причине \_\_\_\_\_

Причина недопуска, неявки \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.причина)

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата<br>рожд. | Вид норматива |         |           |         |           |         |           |         | Спорт.<br>разряд | Итоговая<br>оценка** |
|----------|------------------------|---------------|---------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|------------------|----------------------|
|          |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
|          |                        |               | результат     | оценка* | результат | оценка* | результат | оценка* | результат | оценка* |                  |                      |
| 1        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 2        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 3        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 4        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 5        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 6        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 7        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 8        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 9        |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |
| 10       |                        |               |               |         |           |         |           |         |           |         |                  |                      |

\* оценка сдал «+» не сдал «-»

\*\* итоговая оценка «зачет» или «не зачет»

Заключение:

Перевести следующих обучающихся  
(спортсменов)

Отчислить следующих  
спортсменов

Председатель:

\_\_\_\_\_  
(Ф И О расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

Члены комиссии:

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФЛО. расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф И О. расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф И О. расшифровка)

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

## АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

обучающегося в МБУДО «СШОР «Снайпер» г. Юрги им. А.С. Суняйкина»»

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

прошел обучение по дополнительной образовательной программе спортивной  
подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

с «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

под руководством тренера-преподавателя \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_

имеет спортивный разряд (звание) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (наименование спортивного разряда/звания)

приказ \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ № \_\_\_\_\_

(учреждение, присвоившее спортивный разряд/звание)

| № п/п | Раздел программы         | Основные показатели                 | Итоговая оценка* |
|-------|--------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 1     | Теоретическая подготовка | Теоретические знания                |                  |
|       |                          | Владение терминологией              |                  |
| 2     | Практическая подготовка  | Выполнение нормативов по ОФП и СФП  |                  |
|       |                          | Инструкторская и судейская практика |                  |

•• итоговая оценка \*зачет\* или «нс зачет»

Заместитель директора

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

МП